

あたらしい ほうりつの本

改訂版

又村あおい





はじめに

障害のある人が地域でくらししていくために、いろいろな支援（お手伝い）やサービスが用意されています。

2014年につくった「あたらしいほうりつの本」では、生活のために必要なお金のこと、病院にかかったら支払う医療費の補助のこと、ヘルパーや通所、グループホームなどの福祉サービスのことなどを取り上げました。

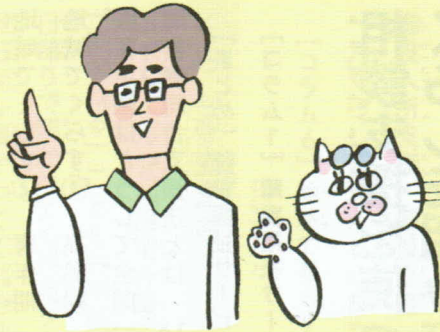
今の制度の多くは、皆さんが住んでいる市町村の役所で手続きをして、決定を受けないと使うことができません。そして、
どういうサービスが使えるのかは、できるだけ自分で調べる必要があります。

今回の「あたらしいほうりつの本」2018年改訂版」では、
障害のある人が地域でくらししていくために必要なサービスを、
できるだけ分かりやすく紹介するように心がけました。

特に、障害のある人のくらしを支える福祉のサービスのことを中心に取り上げました。
ですから、お金に関することや、医療費の補助に関することは、
今までの「あたらしいほうりつの本」とあわせてお読みください。

皆さんが障害福祉のサービスを上手に使っていくために、

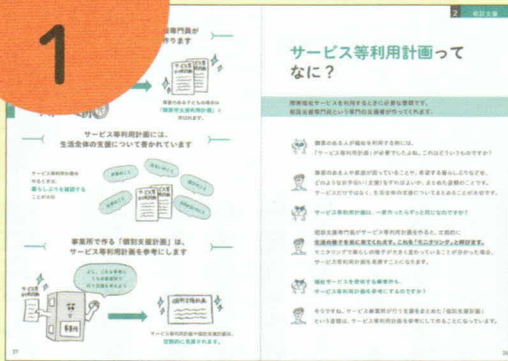
この本を活用していただければ幸いです。



この本の^{ほん}特徴^{とくちよう}

この本は、なるべく^{おお}多く^{ひと}の人が読みやすくなるように、次^{つぎ}のような特徴^{とくちよう}があります。

特徴^{とくちよう} 1



ページの右側が説明の文章、
左側が説明のイラストに
なっています。

特徴^{とくちよう} 2

説明の文章は
できるだけ
少なくしてあります。

特徴^{とくちよう} 3

特に知的・発達障害のある人に
関係する制度やサービスを
取り上げています。

1章

いつどんな支援が必要になるの？

はじめに 2
この本の特徴 3

6

2章

相談支援を使って
くらしを組み立てよう

障害福祉サービスを使うためには？ 24
相談支援とは？ 26
サービス等利用計画ってなに？ 28
モニタリングとサービス担当者会議 30
「コラム2」意思決定支援ってなに？ 32

22

3章

どんなサービスを使う？
通うための支援

34

子どもの支援

児童発達支援ってなに？ 36
居宅訪問型児童発達支援ってなに？ 38
保育所等訪問支援ってなに？ 40
放課後等デイサービスは日中一時支援となりが違う？ 42
「まとめ」児童期の障害福祉サービス一覧 44
「コラム3」学校はどう選ぶ？ 46

かよう・はたらく

生活介護はどういうサービスですか？ 48
障害支援区分はどうやって決まる？ 50
自立訓練（生活訓練）ってなに？ 52
就労移行支援ってなに？ 54
就労定着支援ってなに？ 56
就労継続支援 A 型・B 型はなにが違う？ ① 58
就労継続支援 A 型・B 型はなにが違う？ ② 60
地域活動支援センターってなに？ 62
「コラム4」学校を卒業したらどうする？ 64
「コラム5」会社で働くことをお手伝いするしくみ 66

どんなサービスを使う？ ②

くらしの支援

68

親元を離れてくらし

グループホームではどんなくらし方ができる？ 70

グループホームの「日中サービス支援型」ってなに？ 72

施設入所支援・療養介護 74

一人ぐらしを支える「自立生活援助」って？ 76

「コラム6」地域で暮らすときの場所いろいろ 78

くらしを支える

ホームヘルプ（居宅介護）ってどんなサービスですか？ 80

「出かける」ことをお手伝いするサービス 82

日帰りで預かってくれるサービスはありますか？（日中一時支援） 84

何日間か預かってくれるサービスはありますか？（短期入所） 86

「コラム7」地域生活にお金はどれくらい必要？ 88

高齢期の支援

65歳になったら 介護保険と障害福祉サービス 90

「共生型」ってなに？ 92

終身年金を支払うしくみ 障害者扶養共済制度 94

自分自身を守るために

96

権利擁護

「成年後見制度」ってどんなしくみ？ 98

障害者虐待防止法は障害がある人を守るルール 100

障害者差別解消法

「差別的取り扱い」と「合理的配慮」 102

「コラム8」福祉サービスに納得がいかなないときは 104

医療費助成制度

自立支援医療制度とは 106

重度障害者医療費助成制度とは 108

ご家族・支援者・教員の皆さまへ 110

おわりに 116

さくいん 118

